



БЕЗОПАСНАЯ ЗИМА

Родительское собрание в средней группе №8
Подготовили воспитатели: Миронова О.П., Ардалина Н.В.

«Одежда для зимней прогулки»

Собираясь на прогулку, заботливых родителей всегда мучает вопрос: как одеть ребенка, чтоб он и не замерз, и не перегрелся? Надо помнить главное: ребенка не надо кутать! Перегрев не лучше, чем охлаждение. Найдите золотую середину! Кроме того, одежда не должна сковывать движения, она должна быть удобной, легкой и теплой одновременно. Зимняя обувь, как и любая другая, должна быть удобной. Даже теплым, но все равно собирающим снег, ботинкам лучше предпочесть сапожки, в которые можно заправить штанины, изолировав от попадания снега. Проследите, чтобы подошвы были рельефными - ребенок меньше будет скользить по снегу и льду. Чтобы застраховаться от потери варежек или перчаток, пришейте к ним резинку.



«Зимние забавы и безопасность»

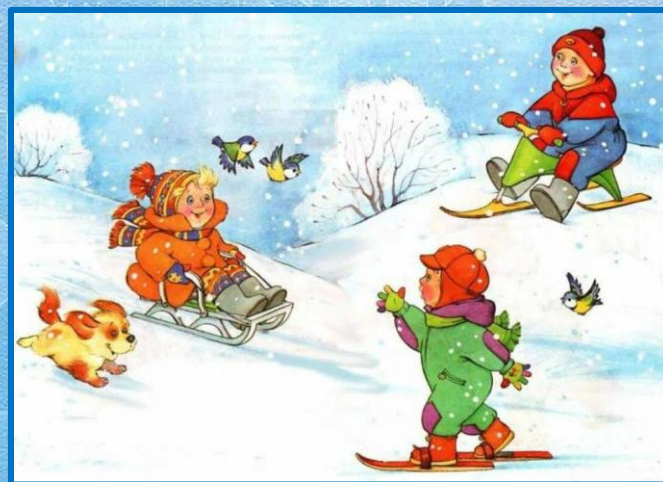
Детские санки (ледянки) — не автомобиль, и ДТП им не угрожает. Но и на ледяной горке опасностей хватает. Бывает, что санки переворачиваются, ломаются, наезжают на соседа или «таранят» ближайшее дерево. По свидетельству травматологов, самыми распространенными травмами у детей, катающихся на санках, являются сотрясения мозга, а также рваные раны мышц голени, бедра и ягодиц. В лучшем случае, ваш малыш рискует отделаться ушибами или легким испугом.

Прежде чем посадить ребенка на санки и отправить его с горы вниз, проведите тщательную «инспекцию» склона горы на предмет резких поворотов, гвоздей, камней и железок, торчащих из-под снега, пеньков и деревьев





Убедитесь , что горка не выходит на проезжую часть или водоём



Если один ребенок еще не скатился с горки, а второй уже отправляется ему вслед, столкновение неминуемо, а это уже может привести к травме – тем более, если речь идет о маленьком ребенке, который не в состоянии сам остановить санки.

Если вы видите, что взрослых на горке нет и катаются только дети, берите руководство в свои руки и попробуйте установить очередность и интервалы спусков, чтобы дети не наезжали друг на друга (игра в регулировщика) .



«Безопасная прогулка»

- Если вы вместе с ним на улице, следите за тем, чтобы он не бегал и не толкал других детей, объясните, что можно получить травмы.
- Объясните, что при игре в снежки нельзя их бросать в голову.
- Не позволяйте детям строить снежные тоннели, которые могут обвалиться.
- Расскажите ребятам, что нельзя есть снег и грызть сосульки, а также облизывать металлические поверхности.
- Не позволяйте детям прыгать в сугроб, ведь под снегом могут быть разбитые бутылки, камни, мусор.



ГДЕ МОЖНО ИГРАТЬ и ГДЕ ИГРАТЬ НЕЛЬЗЯ

ОПАСНО!



Не бросай снежки в лица играющих во время игр и забав.



Скачивайся с детской горки, сразу поднимайся и уходи. — тебе могут ударить другие катающиеся дети.



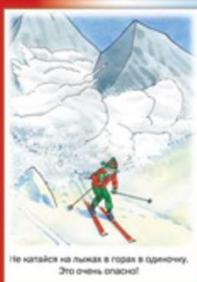
Не спускайся на санках, ледянках с горки вблизи проезжей части дороги.



Не спускайся на лыжах в неизвестном месте. Ты можешь получить травму.

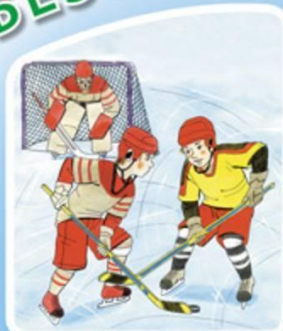


Не отставай от взрослых, катайся на лыжах в лесу. Ты можешь заблудиться.



Не катайся на лыжах в горах в одиночку. Это очень опасно!

БЕЗОПАСНЫЕ ИГРЫ



- ❖ Зимой лучше играть в подвижные игры на детской площадке или во дворе, вдали от машин и проезжей части дороги.
- ❖ Спускаться с горок на санках, ледянках, лыжах нужно только в безопасном месте, вдали от дорог и водоемов.
- ❖ Кататься на коньках нужно на специ-

ально оборудованном катке во дворе, в парке или на стадионе.

- ❖ Специальная защитная экипировка должна быть: при игре в хоккей — шлем, наколенники, перчатки; при катании на лыжах в горах — шлем, очки, перчатки, теплая одежда. Подниматься на подъемнике можно только со взрослым.

ОПАСНО!



Не катайся с ледяной горки, стоя на ногах. Это опасно.



Не катайся на санках с горки «чужой малой», чтобы не травмировать себя и других детей.



Не берись на морозе голыми руками за металлические предметы — руки могут примерзнуть к металлу.



Не катайся с горки рядом с водоемом. Это опасно.



Некогда не катайся на коньках на водоемах. Это опасно.



Не заходи на тонкий лед, играя в подвижные игры. — Ты можешь провалиться под лед.

Осторожно дорога!



ПЕРЕХОДИТЕ ДОРОГУ БЕЗОПАСНО !



Значительно увеличивайте безопасное для перехода расстояние до машины!
На зимней дороге непредсказуемо удлинится тормозной путь!

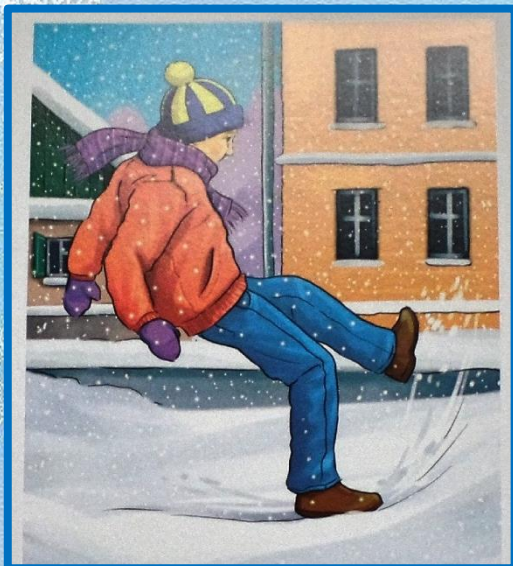
Соблюдайте повышенное внимание переходя дорогу!
Зимой, водителю сложнее заметить пешехода!



Нельзя не отметить и природные обстоятельства, которые следует учитывать.

«Опасности, подстерегающие нас зимой»:

- мороз
- гололед
- сосульки
- Тонкий лёд



Осторожно! Мороз!

- В сильные морозы старайтесьшний раз не выходить из дома. Особенно это касается детей.
- Лицо и руки желателно смазать защитным жирным кремом, но, ни в коем случае не увлажняющим, который содержит в своём составе много воды.
- Старайтесь тепло одеваться. Одежда должна быть лёгкой, плотной, из натуральной ткани и шерсти, а лучше всего приобрести специальную термо-одежду.
- Обувь всегда должна быть сухой и свободной, чтобы не нарушалось кровообращение ступней ног. Желательно надевать шерстяные носки, если таких нет, то можно использовать две пары хлопчатобумажных носков.
- На морозе старайтесь не стоять, а постоянно двигаться, особенно, когда ждёте на остановке общественный транспорт. Если чувствуете, что холод совсем невыносим, а идти надо, то передвигайтесь перебежками с остановками в кафе, магазинах, подъездах.
- Дышать на морозе надо медленно, неглубоко и, желателно, носом. Носовая полость устроена таким образом, что, когда воздух доходит до бронхов и лёгких, то он, как правило, успевает согреться.
- От сильных морозов страдают нос, кончики ушей, пальцы рук и ног. Если всё же вы не убереглись, сильно замёрзли и перестали их чувствовать, то ни в коем случае не отогревайте их горячей водой и не растирайте снегом. Это может привести к необратимым изменениям (некрозу) в тканях организма. Лучше всего обернуть обмороженную часть тела в сухую тёплую материю (полотенце, шерстяной платок) и дать ей согреться. Если чувствительность конечностей не возвращается, то необходимо сразу обратиться к врачу.
- Придя с мороза домой, не пейте сразу горячий чай и не принимайте горячий душ, или ванну. При резкой смене температуры (от -20 до +20) может возникнуть значительная нагрузка на сердечно-сосудистую систему, с непредсказуемыми последствиями. Организм должен в течение 20-30 минут плавно адаптироваться к комнатной температуре.

Внимание, гололёд!

как не травмироваться на скользкой дороге?

Внимательно смотрите себе под ноги!
Старайтесь обходить опасные места (замёрзшие лужи, склоны, лестницы)

Если скользкое место невозможно обойти, то передвигайтесь по нему небольшими скользящими шагами

Если вы получили травму, как можно быстрее обратитесь в травмпункт!



Не занимайте руки хрупкими и тяжёлыми вещами

Руки должны быть свободны при ходьбе

Выбирайте освещённые участки дороги

Выходите из дома пораньше, чтобы передвигаться по улице не торопясь

Ступая на лёд нагружайте носок, а не пятку

Надевайте обувь на низком каблуке и с рельефной подошвой

Соблюдайте особую осторожность при переходе дороги

«Обморожение и травмы: первая помощь ребёнку»

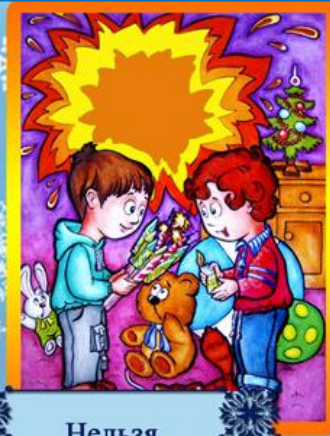
- Родителям часто кажется, что столкнуться с отморожением и травмами могут только беспечные взрослые. Это не так: врачи отмечают, что каждую зиму с различными травмами и симптомами обморожения поступают дети из благополучных семей, которые были недостаточно внимательны во время прогулок. Научитесь оказывать первую помощь при обморожениях и травмах – и вы сможете, если понадобится, помочь ребёнку в экстренной ситуации, не впадая в панику.
- Если ребёнок упал и ударился – первым делом отведите его в тихое место и расспросите, где и как болит. При хорошем самочувствии и нормальном движении конечностей возможен ушиб, который первые два дня лечится покоем, а после – прогреванием. В любом случае, наблюдайте за состоянием ребёнка: если самочувствие ухудшилось – обратитесь к врачу.

Не раздумывая вызывайте скорую помощь, если: Ребёнок ушибся головой.

«Безопасный Новый год!»

Новый год – самый веселый, самый долгожданный праздник. Но, чтобы новогодние праздники ничем не омрачились, необходимо помнить, а также соблюдать правила пожарной безопасности:

- Не разрешайте детям самостоятельно включать электро-гирлянды и пользоваться электроприборами.
- Не зажигайте на елках свечи и не украшайте их игрушками из горючих материалов.
- Установите елку на устойчивой подставке и вдали от отопительных приборов (печей и электрообогревателей).
- Не перегружайте электросеть. Пользуйтесь только исправными бытовыми электроприборами.
- Украшайте елку только исправными электро-гирляндами заводского изготовления.
- Не оставляйте без присмотра включенные в электросеть электроприборы.
- Не используйте в помещении пиротехнические изделия (хлопушки, бенгальские огни, петарды и т.д.).



Нельзя
пользоваться пиротех-
ническими изделиями
в помещении.



Для иллюминации
используйте только
заводские электрогирлянды.
Не пользуйтесь неисправными
гирляндами.



Запрещается
украшать ель ватой,
горючими тканями
и свечами

Безопасность зимой — это очень важно.

Но дети всегда остаются детьми. Постарайтесь не превращать объяснения правил безопасности в скучные нотации: действуйте ненавязчиво, привлекая мультфильмы, сказки и тематические игры.

И главное – всегда оставайтесь сами примером безопасного поведения!